MENSCH ÄRGERE DICH!
- ABER RICHTIG!

In diesem Seminar definiere ich verschiedene Ärgerformen. Wer sie kennt, kann mit dem Zorn besser umgehen. Durch viele Beispiele zeige ich, wie es gelingt, Ärger in konstruktive Bahnen zu lenken.

WENN NICHT JETZT WANN DANN?
ZEITMANAGEMENT ZWISCHEN HEUTE UND DER EWIGKEIT

Ich gebe in diesem Seminar Anregungen zu den Themen:

- Qualität und Unwiederbringlichkeit der Zeit
- Verantwortung in und mit der Zeit
- Lebensbalance und persönliches Zeitmanagement.

STILSICHER DURCH DIE MODEWELT

Manche Menschen denken bei Stilfragen an Modepüppchen. Aber Stilbewusstsein ist ein Ausdruck der Kreativität und spiegelt unser Selbstbewusstsein.

Mode übersetzt den aktuellen Zeitgeist in Aussehen. Wer die Kunst beherrschen will, die Mode auf seine Person mit Stil zu zuschneiden, bekommt in diesem Seminar viele Anregungen und Tipps.

WIE SIE CLAUDIA PEPPER BUCHEN KÖNNEN

TELEFON 0 30 / 7 75 99 63
WWW.pepperstyle.de
EMAIL pepper@pepperstyle.de

MODULE	PREISE
EIN VORTRAG 50 Minuten	300,00 Euro*
EIN TAG inkl. drei Vorträge und Workshop	900,00 Euro*
EIN WOCHENENDE 4 Vorträge, 2 Workshops oder ein Workshop mit extra Zeit für Einzelgespräche. Abschluss mit Sonntagsgottes-dienst oder 5. Vortrag. Von Freitag Abend bis Sonntag Mittag.	1500,00 Euro*

*zzgl. Reisekosten und Übernachtungen
Ich freue mich über ein Hotelzimmer, übernachte aber auch gerne bei privat.

SEMINARE MIT

CLAUDIA PEPPER

PASTORIN
IMAGECOACH

CLAUDIA PEPPER

JAHRGANG 1961

Pastorin & Imageberaterin

SEIT 1993
ordinierte Pastorin im
Freikirchlichen Evangelischen
Gemeindewerk (fegw)

1995-98
Studium der Kommunikationswissenschaften,
Psychologie und Geschichte
an der FU Berlin

SEIT 2004
diplomierte Imageberaterin

SEIT 2000
Sprecherin für Seminare im kirchlichen
Kontext und freie Traurednerin

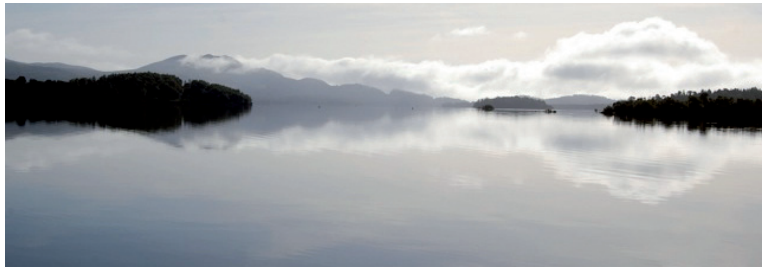
Zwei erwachsene Kinder, verheiratet
mit Martin Pepper. Das Paar lebt in Berlin.

FRIEDENSSPRACHE:
SAGE, WAS DU MEINST UND SAGE ES, OHNE ZU VERLETZEN

Dies hört sich leichter an, als es ist.
In diesem Seminar gebe ich Anregungen
für gelingende Kommunikation.

In lebensnahen Beispielen spreche ich
darüber, wie wir lernen können

- zielbewusst zu kommunizieren
- Verständnis für Unterschiede,
  insbesondere unter Stress zu entwickeln
- Gegenseitige negative Bewertungen
  durch Einfühlung aufzuheben
- Eine Sprache des Friedens einzuüben



DAS WISSEN UM DAS EIGENE –
DIE HOHE KUNST DER SELBSTACHTUNG

Ich gebe Tipps zur Stärkung eines gesunden
Selbstbewusstseins, das gegen Angriffe von
innen und außen gewappnet ist.

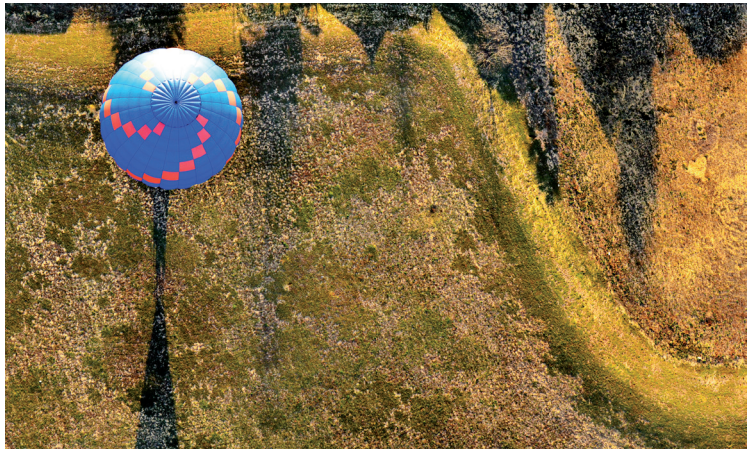
Außerdem gebe ich praktische Hilfe, wie
wir durch veränderte Einstellungen und
konkretes Handeln unsere Selbstachtung
stärken können.

DER KÜRZESTE WEG ZWISCHEN ZWEI MENSCHEN IST EIN LÄCHELN –
GEHEIMNISSE DER SYMPATHIE

Es gibt so etwas wie einen Sympathiefaktor
und der macht das Leben in vielen
Bereichen einfacher.

Wie wir dies für unser Leben entdecken
können und welche Merkmale sympathische
Menschen aufweisen, betrachte ich in
diesem Seminar.

IST GLÜCK GLÜCKSSACHE?
WEGE ZU GELINGENDEM LEBEN

Es gibt Lebenslügen, denen wir häufig erst
auf die Spur kommen, wenn wir ihre
zerstörerischen Auswirkungen erfahren.
Ebenso gibt es Lebenswahrheiten , die
uns Türen zu neuen Sichtweisen öffnen.

Einigen dieser Wahrheiten spüre ich nach
und zeige Wege zu innerer Sicherheit,
Zufriedenheit und Lebensfreude auf.